

# Turnverein 05 Neubeckum e.V.

BADMINTON • JUDO • LEICHTATHLETIK • TENNIS • TURNEN • VOLLEYBALL



## Indoor-Cyclingkurs für Anfänger und Fortgeschrittene



**Ab dem 6. November 2016 bietet der TV 05 Neubeckum jeweils sonntags von 11 – 12 Uhr im Relax Beckum, Ahlener Str. 1, einen Indoor-Cyclingkurs für Anfänger und Fortgeschrittene an.**

**Alle Sportinteressierten zwischen 18 und 78 Jahren, die Spaß am Sport haben, sind herzlich dazu eingeladen.**

**Für den Kurs wird eine Trinkflasche, ein Handtuch, feste Schuhe und, wenn vorhanden, eine Radlerhose benötigt.**

**Für eine Trainingseinheit fallen pro Teilnehmer Kosten in Höhe von € 7,50 an.**

**Anmeldungen nimmt Klaus Dreisewerd unter [kdrei@web.de](mailto:kdrei@web.de) oder unter 0172-2324264 entgegen.**

**Niemand wird dabei über- oder unterfordert, da jeder seine Belastung individuell am Bike einstellen kann.**

**Probiert es einfach mal aus.**

**TV 05 Neubeckum e.V.**

Postfach 25 01  
59258 Beckum

[info@tv05neubeckum.de](mailto:info@tv05neubeckum.de)  
[www.tv05neubeckum.de](http://www.tv05neubeckum.de)

